

MENTORISK

Salud Laboral, Bienestar Organizacional y Prevención de Riesgos Psicosociales

Personas saludables. Organizaciones más humanas.
Resultados más sostenibles.

Dossier comercial para empresas





El coste oculto de los riesgos psicosociales

El burnout y el desgaste profesional figuran entre los principales problemas de salud laboral: bajas, absentismo, rotación, conflictos internos y pérdida de productividad.

840.000

muerres anuales atribuibles a riesgos psicosociales (OIT, 2026)

12.000 millones

días de trabajo perdidos al año por depresión y ansiedad (OMS)

40%

de trabajadores en España reporta estrés, ansiedad o depresión laboral



MENTORISK

Quiénes somos

Proyecto especializado en salud laboral, bienestar organizacional y salud psicológica en el trabajo.

Misión

Crear entornos laborales **saludables, resilientes y sostenibles** en todo tipo de organizaciones.

- ✓ Enfoque **preventivo, científico** y centrado en las personas.
- 🧩 Integración multidisciplinar de conocimientos.



Un modelo integral de bienestar

Siete líneas de actuación para transformar la salud laboral



Prevención del burnout



Estabilidad emocional



Evaluación psicosocial



Competencias emocionales



Resiliencia grupal



Organizaciones saludables



Transformación cultural

ENFOQUE INTEGRADOR

DIAGNÓSTICO → INTERVENCIÓN → FORMACIÓN → SEGUIMIENTO



MENTORISK

Prevención del síndrome de burnout

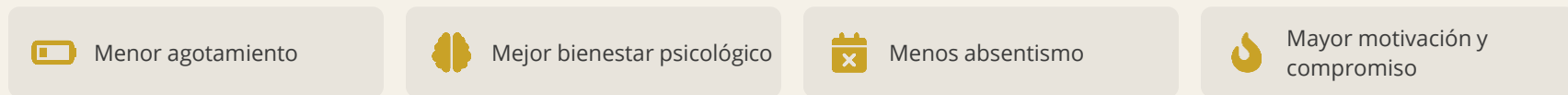


 Prevenir la aparición del burnout y reducir su impacto en personas y equipos.

Proceso de actuación



Beneficios clave





Mejora de la estabilidad emocional



Pilar del desempeño, la toma de decisiones y la adaptación.



PASO 1

Análisis de necesidades



PASO 2

Identificación de
estresores



PASO 3

Diseño



PASO 4

Formación práctica



PASO 5

Herramientas de
regulación



PASO 6

Evaluación y
seguimiento



Menos estrés



Mayor equilibrio emocional



Mejor desempeño

Evaluación de factores psicosociales y diagnóstico organizacional

Factores evaluados

- | | |
|--|---|
|  Carga de trabajo |  Exigencias psicológicas |
|  Autonomía |  Participación |
|  Liderazgo |  Comunicación |
|  Reconocimiento |  Apoyo social |
|  Conciliación |  Clima laboral |

Herramientas estandarizadas

-  FPSICO
-  Maslach Burnout Inventory (MBI)
-  Burnout Assessment Tool (BAT)
-  Escala de Estrés Percibido (PSS)
-  Cuestionarios de satisfacción y engagement
-  Entrevistas y grupos focales

1  Reunión inicial

→ 2  Planificación

→ 3  Recogida

→ 4  Análisis

→ 5  Devolución

Competencias emocionales y resiliencia grupal

- 💖 Desarrollo de competencias emocionales: regulación, empatía y comunicación
- 👥 Resiliencia grupal: equipos cohesionados y adaptativos
- 🏢 Organizaciones saludables: bienestar integrado en la cultura
- 📈 Equipos resilientes, organizaciones sostenibles y competitivas



MENTORISK

Ciencia y evidencia en cada intervención

Metodología rigurosa, herramientas validadas y mejora continua



Herramientas validadas internacionalmente

MBI

BAT

PSS

FPSICO

Satisfacción

Engagement



Cuantitativas

Encuestas y escalas estandarizadas



Cualitativas

Entrevistas, grupos focales y observación



Enfoque preventivo alineado con la prevención de riesgos laborales



MENTORISK

Resultados medibles para la organización

Coste global por depresión y ansiedad

USD 1 billón

Pérdida de productividad anual · OMS

Absentismo laboral en España

≈ 5,4 % del PIB

Coste que el bienestar puede reducir



Menos absentismo, rotación y siniestralidad: menos costes directos e indirectos.



Mayor compromiso y productividad: menos bajas y conflictos internos.



Retención del talento y mejor imagen corporativa.



Equipos resilientes: organizaciones más sostenibles y competitivas.



Fuente: OMS «Mental health at work» · Absentismo en España

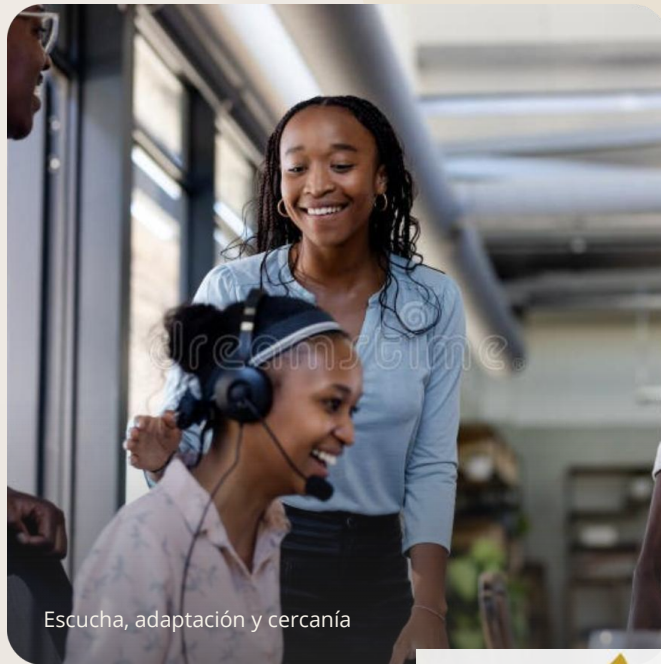
i El ROI se mide con indicadores de línea base y seguimiento. Sin cifras ficticias.



Diferenciación y enfoque humano

Un acompañamiento a medida

-  Análisis de necesidades específicas de cada empresa, sin importar tamaño o sector.
-  Programas a medida: de diagnósticos puntuales a planes integrales de bienestar.
-  Acompañamiento continuo con evaluación de resultados y propuestas de mejora.
-  Enfoque centrado en las personas, integrando cultura y valores del cliente.



Escucha, adaptación y cercanía



MENTORISK

No es un gasto, es la base de organizaciones sostenibles.

Comience con una **reunión de diagnóstico inicial** sin compromiso
INFORMACIÓN Y PRESUPUESTOS. Cada organización presenta necesidades, objetivos y características diferentes. Por este motivo elaboramos propuestas técnicas y económicas adaptadas a cada proyecto.

Solicitar reunión de diagnóstico o contactar por la por la web