



**MENTORISK**

# Bienestar & Team Building para empresas

*Experiencias creativas que  
fortalecen  
equipos y dejan huella*



MENTORISK

El contexto del bienestar corporativo

# El bienestar ya es una variable de negocio

*Equipos estresados y desconectados pierden cohesión, creatividad y talento*



Altos niveles de estrés y rotación afectan la productividad



Equipos desconectados pierden cohesión y creatividad



Las empresas buscan beneficios emocionales tangibles



*El bienestar no es un coste, es una inversión estratégica.*



**MENTORISK**

BARCELONA · BIENESTAR CORPORATIVO

# Expertos en experiencias de bienestar y cohesión



Combinamos creatividad, naturaleza y **psicología aplicada**



Facilitadores profesionales de psicología, salud y formación corporativa



Sede en Barcelona, con desplazamiento a **las instalaciones del cliente**

● CERCANÍA · PROFESIONALIDAD · IMPACTO REAL



BIENESTAR · NATURALEZA · EQUIPOS

Experiencias que transforman la cohesión

Nuestra nueva línea de negocio

# Por qué Mentorisk



## Expertos reales

Actividades guiadas por psicología y salud aplicadas.



## Adaptable a todo

Talleres prácticos y relajantes para cualquier equipo.



## Impacto emocional con cohesión auténtica

Experiencias que conectan equipos más allá del momento: dejan huella y transforman la cultura.



naturaleza · resina · musgo



## Todo incluido

Materiales y logística simplificada para ti.



## Donde tú elijas

En Barcelona o en las instalaciones de tu empresa.



# Cuatro experiencias que conectan

---



## **Terrarios**

Mini ecosistemas con plantas y decoración natural



## **Arte botánico**

Composición con flores prensadas sobre láminas o marcos



## **Resina creativa**

Piezas artísticas con pigmentos y elementos decorativos



## **Kokedamas**

Bolas de musgo japonés con plantas vivas

# Una experiencia con método, no una actividad improvisada



## FASE 1

### Bienvenida y conexión

Presentación del facilitador y actividad breve que conecta al grupo.



## FASE 2

### Inspiración inicial

Origen de la técnica, ejemplos visuales y elección de materiales.



## FASE 3

### Desarrollo del taller

Guía paso a paso, trabajo individual y colaborativo, conversaciones naturales.



## FASE 4

### Cierre emocional

Puesta en común, reflexión, foto grupal y entrega de creaciones.

# Del taller al negocio: resultados tangibles

## ♥ Beneficios en el equipo

-  Reducción del estrés y mejora del clima laboral
-  Impulso de la creatividad y la innovación
-  Mejora de la comunicación interpersonal
-  Fortalecimiento de la confianza y cultura de equipo
-  Recuerdo emocional duradero: cada persona se lleva su creación



53%

menos días de ausencia por salud en empleados **thriving**

32%

menos propensos a buscar otro empleo

42%

menos estrés laboral en equipos **engaged**

# Formatos flexibles para cada necesidad

Elige la profundidad y el ritmo que mejor se adapten a tu equipo

## Sesión estándar

1h 30 min

Pausas activas o eventos breves para desconectar y reconectar en poco tiempo.

Desde

**35–45 €**/persona

## Workshop corporativo

2–3 h

Más popular

Mayor profundidad en la técnica y en la conexión grupal, con espacio para conversaciones auténticas.

Desde

**55–75 €**/persona

## Programa mensual

Continuidad anual

Ritmo sostenido que convierte el bienestar en hábito y fortalece la cultura de equipo.

Inversión

**A medida**



Mini-resumen para RR. HH. con observaciones y recomendaciones incluido



Precios ajustables según materiales, desplazamiento o volumen



**MENTORISK**

# Cero preparación de tu parte

Nosotros nos encargamos de todo, tú solo reservas la fecha



## **Materiales incluidos**

Plantas, sustratos, resina,  
herramientas, guantes y  
más.



## **Nos desplazamos**

A tu oficina o espacio en  
Barcelona y alrededores.



## **Sin preparación previa**

La empresa no asume  
tareas previas, solo reserva  
fecha.



## **Recuerdo para llevar**

Cada participante se lleva  
su creación a casa o a la  
oficina.



MENTORISK · BARCELONA



# En Mentorisk no ofrecemos actividades. Creamos experiencias transformadoras.

Fortalecemos equipos, mejoramos el bienestar emocional y dejamos huella.

agenda una reunión exploratoria

# Demos el primer paso

Estamos listos para conocerte y diseñar la experiencia perfecta para tu equipo.



Escríbenos

[juancarlos@mentoriskconsulting.com](mailto:juancarlos@mentoriskconsulting.com)



Llámanos

**+34 618176117**



Descúbrenos

**[www.mentorisk.com](http://www.mentorisk.com)**



**MENTORISK**

**Solicitar ahora**

# Así se ve una experiencia Mentorisk

Talleres reales y creaciones que hablan por sí solas



**Creamos experiencias que dejan  
huella**

Bienestar real · equipos más fuertes